



Weekoverweging

Dit is mijn lichaam

*

Menslief

streel mijn lichaam
heel mijn huid

aanbid, niet alleen
mijn ziel
maar vereer ook
mijn lichaam

ik lig in jouw handen
ik ben jouw God

illustraties:

Marjolein Bastin



Openbaring

doordat ik weet
wat liefde is
herken ik liefde
om mij heen

omdat ik mij
goed voel
ervaar ik goedheid
om mij heen

als ik lekker ruik
bespeur ik
goede geuren
om mij heen

nu ik houd
van God zie ik
overal geloof
om mij heen



Wees mij nabij

Alwezende Lief
die allertederst wegwijkt
in de dingen om hen toch
zelf te laten zijn -

die opgaat in geur en kleur
en mensen als godenkinderen
opricht, zichzelf genoeg
totdat U hen raakt.

Wil uw wezen als een licht
ontsteken in mijn geest,
als een vuur door mijn
lichaam stromen

om mij te verbazen en te
verbijsteren om zoveel
leven dat mij overstijgt
en in mij is gedaald.

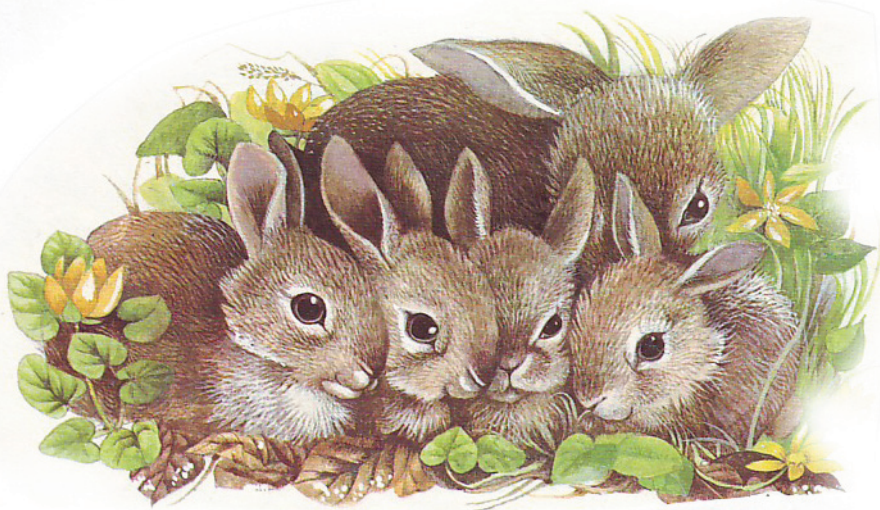


Ik had gisteren
een goddeloze dag.
God kwam niet voor
in m'n denken
en m'n doen.
Er was niets.

Dat kwam omdat ik
niet bij mezelf was,
niet bij mijn
geliefde was,
niet bij het
leven was.

Gisteren telt dus niet,
vandaag weer wel.
Of moet ik
vandaag schrikken
van gisteren, om
weer te zijn

en me opnieuw
af te vragen
of ik anders wel
bij God was
als ik meende
bij God te zijn?



De kleine dood

Als ik ik 's avonds
ga slapen, weet ik
dat ik in de nacht
mezelf zal verliezen.

De schoonheid
opgebouwd overdag
ebt weg in de leegte
van de nacht.

Ik probeer 's morgens,
weer de deeltjes leven
van de vorige dag
bijeën te sprokkelen.

*

Maar dan vloeit er
weer een stroom
nieuwleven uit
over een nieuwe dag.

Ik verlang naar
het eeuwige nu
waarin God heden
en verleden vervult.

Toch ga ik slapen
in de kleine dood
waaruit God mij
weer zal wekken.



Lieve God

ik groet U
in de morgen
als het licht
van deze dag

ik voel mij
in U geborgen
het levenslicht
dat U zag

toen U keek
met kinderogen
en U verscheen
in mijn eerste lach

kind van mijn vader
van mijn moeder
het zuigend kind
dat zij zogen mag



Opwinding

De lichte opwinding
van alledag
ontstaat niet vanzelf.

Om opgewonden te zijn
is het nodig
opgewonden te worden.

Dit opwinden van
geest én lichaam
vangt in de morgen aan.

De ontwakende passie
van het lichaam
moet worden gewekt.

Dit is het moment van
eenwording met jezelf
in eerste stille lust.

Hier worden ziel en
lichaam in heelheid
met elkaar verstrengeld.